





INFORMAZIONI PERSONALI

MONICA SEVES



 VIA COL DI LANA 5A 21015 LONATE POZZOLO VA ITALY  
 3343528001  
 moseves@alice.it  
 [www.riabilitazionedellamano.it](http://www.riabilitazionedellamano.it)

Sesso F | Data di nascita 15/07/1966 | Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA

Da maggio 2014 Responsabile Servizio di Riabilitazione della Mano Humanitas Mater Domini Castellanza

Dal 2008 ad oggi: libera professionista presso il proprio Studio di Riabilitazione della Mano e dell'Arto Superiore a Busto Arsizio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1997: Corso di Perfezionamento di Riabilitazione e Ortesi della Mano presso Università degli Studi di Milano. Titolo della tesi: MALFORMAZIONI CONGENITE DELLA MANO: CLASSIFICAZIONE E APPROCCIO RICOSTRUTTIVO

1988: Diploma di Terapista della Riabilitazione conseguito presso la scuola per TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano, diretta dal Prof. Silvano Boccardi

1985 Maturità Tecnico-commerciale presso l'Istituto Tecnico Commerciale Statale "G.Ferraris" di Gallarate (VA).

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2001 a marzo 2011: Coordinatrice di Unità Complessa del Servizio di Riabilitazione della Mano. Reparto di Chirurgia della Mano, MultiMedica diretta dal Prof. Giorgio Pajardi.

Dal 1998 al 2001: attività libero professionale presso l'ospedale MultiMedica nel reparto di Chirurgia della mano diretta dal dott. Giorgio Pajardi.

Dal 1993 al 1998 attività libero professionale

Dal 1989 al 1993: Terapista della Riabilitazione presso la CASA DI CURA S. MARIA S.p.A. di Castellanza (VA).

COMPETENZE PERSONALI

Da più di vent'anni si occupa esclusivamente di riabilitazione della mano e dell'arto superiore. In particolare si occupa di riabilitazione in esiti di lesioni osteo-articolari sia conservative che post-chirurgiche, lesioni tendinee e nervose, sindromi canalicolari e patologie degenerative ed infiammatorie. Ha approfondito particolarmente la patologia malformativa congenita. Utilizza con abilità la tecnica dello splinting applicata a tutte le patologie trattate.

COMPETENZE COMUNICATIVE

Possiede buone competenze comunicative acquisite lavorando in equipe ed, in particolar modo, dovendo svolgere attività di interscambio e mediazione in qualità di Coordinatrice

COMPETENZE ORGANIZZATIVE/GESTIONALI

Leadership acquisita durante il coordinamento di reparto con 17 fisioterapiste gestite su due sedi

---

**COMPETENZE DIDATTICHE**

Buona capacità comunicativa anche in relazione all'insegnamento con esperienze di vario genere in qualità di Relatore, Professore e Correlatore di Tesi di Laurea.

Ha svolto nel giugno 2011 e 2012 due seminari all'Università dell'Insubria nell'ambito del Corso di Laurea in Fisioterapia.

Docenza a contratto per l'Anno Accademico 2009-2010 e 2010-2011 per il Corso Integrato Fisioterapia in ambito ortopedico, 3° anno del Corso di Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Vita-Salute San Raffaele.

Docente dal 2007 ad oggi del Master di Riabilitazione della Mano (Università degli Studi di Milano)

**RELATORE NELLE SEGUENTI TESI**

2009 UNIVERSITA' VITA -SALUTE SAN RAFFAELE FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA - Corso di Laurea in fisioterapia – Candidato Lorenzo Trimboli – titolo: TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLE FRATTURE DI RADIO DISTALE: MOBILIZZAZIONE IMMEDIATAVS MOBILIZZAZIONE PRECOCE. UNO STUDIO PILOTA

**CORRELATORE NELLE SEGUENTI TESI**

2014 UNIVERSITA' OF OSTRAVA - L.U.de.S LIBERA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI SCIENZE UMANE E TECNOLOGICHE CAMPUS LUGANO - Corso di Laurea in Fisioterapia – Relatore Dott. Remo Ceffa – Candidato Simone Mocchetto - titolo: LE ORTESI DINAMICHE E STATICO-PROGRESSIVE NEI TRAUMI COMPLESSI DELLA MANO

2012 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA – Corso di Laurea in Fisioterapia – Relatore Prof Giorgio Pilato – Candidata Marta D'Oria - titolo: LESIONE DELLA BANDELLETTA CENTRALE: MOBILIZZAZIONE IMMEDIATA CON PROTOCOLLO SAM (Short Arc Motion) DOPO RIPARAZIONE CHIRURGICA

2012 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA – Corso di Laurea in Fisioterapia – Relatore Prof Giorgio Pilato – Candidata Debora Scarafile - titolo: PROTOCOLLO RIABILITATIVO DI MOBILIZZAZIONE IMMEDIATA NELLE FRATTURE DI RADIO DISTALE TRATTATE CON PLACCA VOLARE E VITI

2010 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO Facoltà di Medicina e Chirurgia Master in Chirurgia e Riabilitazione della Mano – Relatore Prof. Giorgio Pajardi – Candidato dott. Fabrizio De Nardi - titolo: SPAGHETTI WRIST: MANAGEMENT E VALUTAZIONE DEI RISULTATI NEI DIVERSI TIPI DI LESIONI COMBinate

2008 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO Facoltà di Medicina e Chirurgia Master in Chirurgia e Riabilitazione della Mano – Relatore Prof. Giorgio Pajardi – Candidato Francesca Pertile - titolo: TRAUMI E MALFORMAZIONI CONGENITE NEL BAMBINO: LA RIABILITAZIONE DEL POLLICE "MALATO"

---

**COMPETENZE INFORMATICHE**

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.

---

**CONGRESSI PRESENTAZIONI E  
CONFERENZE**

<b>2015</b>	<p>Elettrostimolazione in chirurgia della mano: principi teorici ed applicazioni pratiche TORINO</p> <p>XX CONGRESSO FESSH (Federation of European Societies for Surgery of the Hand) and THERAPIST WORKSHOP (organizing and scientific committee) MILANO</p> <p>53° Congresso Nazionale SICM. VITERBO (Relatrice)</p> <p>Giornata Formativa AIRM. VITERBO</p> <p>Trattamento degli esiti da trauma nell'arto superiore: la rigidità e/o instabilità funzionale. PARMA (relatrice)</p>
<b>2014</b>	<p>Il gomito nello sportivo. San Donato Milanese MI</p> <p>Modelli di valutazione, diagnosi differenziale e trattamento del sistema neuro-muscolo-scheletrico dell'arto superiore FIRENZE</p> <p>Le ortesi per la mano nel progetto riabilitativo. WS durante il Congresso Nazionale SIMFER TORINO (relatrice)</p> <p>52° Congresso nazionale SICM e 10° Congresso Nazionale AIRM. IN e OUT in riabilitazione della mano e dell'arto superiore. FOGGIA (relatrice)</p> <p>UPDATE IN CHIRURGIA DELLA MANO: DALLA CHIRURGIA ALLA RIABILITAZIONE – CUMS Università G. d'Annunzio CHIETI (relatrice)</p> <p>Elbow Factors BOLOGNA</p>
<b>2013</b>	<p>Rome Elbow 2013. Protesi di gomito: stato dell'arte ROMA</p> <p>"Update" nella traumatologia del gomito VARESE</p> <p>Il trattamento dei traumi del polso. Stato dell'arte e linee guida. RAPALLO</p> <p>La diagnostica per immagini riguardante la mano e l'arto superiore MILANO</p> <p>2° Corso Base ed Avanzato –Il gomito traumatico- TORINO</p> <p>Metodiche chirurgiche innovative nella traumatologia dei pazienti con fragilità ossea RHO (relatrice)</p> <p>Novità in campo ortopedico: dalla chirurgia alla riabilitazione immediata con controllo del dolore GALLARATE (relatrice)</p> <p>51° Congresso nazionale SICM Artroscopia e Artroplastica del polso: metodiche a confronto RIMINI</p> <p>10° Congresso Nazionale GIS RASM AIRM Il trattamento conservativo in riabilitazione della mano e dell'arto superiore RIMINI</p> <p>Corso avanzato di tutorizzazione CTO TORINO (relatrice)</p>
<b>2012</b>	<p>Corso di aggiornamento: The sensational hand and the plastic brain-new strategies in rehabilitation FIRENZE</p> <p>Convegno: Recupero Funzionale della Mano dopo trauma sul lavoro e malattie professionali ABANO TERME</p> <p>Lesioni tendinee traumatiche in chirurgia della mano RAPALLO</p> <p>9° Congresso GIS-RASM AIRM Splinting: strumento riabilitativo (Presidente del congresso e relatrice) ABANO TERME</p>

<b>2011</b>	<p>Corso di Linfodrenaggio e Bendaggio Linfologico MILANO</p> <p>2nd European Symposium on Pediatric Hand Surgery and Rehabilitation MILANO (relatrice)</p> <p>Wrist and hand disorders MILANO</p> <p>Le neuropatie canalicolari dell'arto superiore RAPALLO</p> <p>8° Congresso GIS-RASM AIRM La riabilitazione nelle perdite di sostanza e di funzione nell'arto superiore (relatrice) TORINO</p> <p>Corso di specializzazione Ortesi Dinamiche della Mano MILANO</p> <p>9° Corso di Ortopedia, Traumatologia e Medicina Legale: Nuovi indirizzi di trattamento nella patologia degenerativa e traumatica dell'arto superiore (relatrice) SALSOMAGGIORE</p>
<b>2010</b>	<p>Functional surgery in upper motoneuron sindrome: live surgery meeting</p> <p>14° CORSO BASE: Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano MILANO (relatrice)</p> <p>Attualità nel trattamento delle fratture della mano CHIAVARI</p> <p>107° Congresso SPLLOT Novità su.... VARESE (relatrice)</p> <p>48° Congresso Nazionale S.I.C.M: stato dell'arte nella chirurgia articolare del gomito, polso e mano. Protesi e tecniche alternative –7° Congresso GIS-RASM AIRM SAVONA</p>
<b>2009</b>	<p>13° CORSO BASE: Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano MILANO (relatrice)</p> <p>Corso teorico Pratico in Chirurgia della Mano MILANO (relatrice)</p> <p>47° Congresso Nazionale S.I.C.M: La mano che cresce ROMA (relatrice)</p> <p>6° Congresso Nazionale GIS-RASM Valutazione e Trattamento Riabilitativo dell'Arto Superiore ROMA (relatrice)</p> <p>ERASS INSTRUCTIONAL COURSE: The Rheumatoid Upper Limb FIRENZE</p>
<b>2008</b>	<p>12° CORSO BASE: Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano MILANO</p> <p>Symposium on pediatric hand surgery ZURIGO</p> <p>12° CORSO BASE Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano MILANO (relatrice)</p> <p>LIMITI E COMPLICANZE NELLA OSTEOSINTESI DELLE FRATTURE DISTALI DEL RADIO (Relatrice)</p> <p>ARTROGRIPOSI OGGI: UNA VISIONE OBBLIGATORIAMENTE MULTIDISCIPLINARE SALSOMAGGIORE</p>
<b>2007</b>	<p>11° CORSO BASE: Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano MILANO (relatrice)</p> <p>TRAUMA COMPLESSO DELL'ARTO SUPERIORE: IL PROGETTO RIABILITATIVO. TORINO</p> <p>45° Congresso Nazionale S.I.C.M: I traumi complessi della mano (NAPOLI) Relatrice</p> <p>4° CORSO AVANZATO DI RIABILITAZIONE "LA MANO DEL BAMBINO" MILANO (Relatrice)</p> <p>4° Congresso Nazionale GIS-RASM: I traumi complessi della mano (NAPOLI) Relatrice</p>

<b>2006</b>	<p>10° Giornata Milanese di Aggiornamento in Chirurgia della Mano: CHIRURGIA DELLA MANO E MEDICINA LEGALE (relatrice)</p> <p>10° CORSO BASE: Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano MILANO (relatrice)</p> <p>3° Congresso Nazionale GIS-RASM: MALFORMAZIONI CONGENITE-NUOVI MATERIALI E TECNOLOGIE (Presidente del Congresso e relatrice)</p> <p>44° Congresso Nazionale S.I.C.M: MALFORMAZIONI CONGENITE-NUOVI MATERIALI E TECNOLOGIE</p>
<b>2005</b>	<p>8° GIORNATA MILANESE DI CHIRURGIA DELLA MANO: LA RICOSTRUZIONE DELLA MANO POST-TRAUMATICA MILANO (relatrice)</p> <p>Il rimodellamento tissutale dell'arto superiore MAGENTA</p> <p>9° CORSO BASE: Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano MILANO</p> <p>2° CORSO AVANZATO di RIABILITAZIONE: Chirurgia funzionale e riabilitazione nel trattamento della spasticità (relatrice) MILANO</p> <p>2° CONGRESSO NAZIONALE GIS RASM "L'ARTO SUPERIORE: ESPERIENZE RIABILITATIVE (relatrice alla parte pratica) SAVONA</p> <p>43° Congresso Nazionale S.I.C.M: LE LESIONI TRAUMATICHE DEI NERVI PERIFERICI</p> <p>CONGRESSO NAZIONALE A.I.FI: FISIOTERAPISTA E CASE MANAGEMENT DEL PAZIENTE CON PATOLOGIE DELL'ARTO SUPERIORE E DELLA MANO (relatrice)</p>
<b>2004</b>	<p>7° CORSO TEORICO DI PERFEZIONAMENTO: LA MANO IN URGENZA – MILANO (relatrice)</p> <p>8° CORSO BASE. Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano-MILANO</p> <p>1° CORSO AVANZATO DI RIABILITAZIONE "Dall'anatomia alla riabilitazione passando per la chirurgia" (relatrice)</p> <p>1° CONGRESSO NAZIONALE GIS RASM "L'ARTO SUPERIORE: ESPERIENZE RIABILITATIVE" (relatrice sul tema: Riabilitazione delle malformazioni congenite) UDINE</p> <p>42° Congresso Nazionale S.I.C.M: LA MANO DELLO SPORTIVO, LA MANO DEL MUSICISTA MERANO</p> <p>11° RIUNIONE NAZIONALE GIS RIABILITAZIONE PEDIATRICA: IL BAMBINO CON PARALISI CEREBRALE INFANTILE-GIOCO, GIOCATTOLI E FISIOTERAPIA</p>
<b>2003</b>	<p>6°MASTER: LA PATOLOGIA DEL POLSO-MILANO</p> <p>7° CORSO BASE. Elementi di chirurgia e riabilitazione della mano - MILANO (relatrice)</p> <p>2° CORSO RESIDENZIALE. Splint e tutori nelle patologie della mano-CASTELLANZA (VA) (relatrice)</p> <p>1° CORSO BASE DI RIABILITAZIONE DELLA MANO-CALTANISSETTA (relatrice sul tema: Riabilitazione delle malformazioni congenite)</p> <p>41° Congresso Nazionale S.I.C.M: L'ARTO SUPERIORE NELL'AMBITO DELLA PATOLOGIA PERINATALE-PROBLEMI E SOLUZIONI NELL'ANZIANO – CAGLIARI (relatrice sul tema: Trattamento conservativo precoce nella camptodattilia)</p> <p>Corso di aggiornamento sul tema: L'integrazione chirurgia funzionale e riabilitazione nelle Paralisi spastiche degli arti. - AOSTA (relatrice)</p>

<b>2002</b>	<p>5° MASTER: LE LESIONI DEL PLESSO BRACHIALE DA TRAUMA OSTETRICO E NELL'ADULTO. MILANO. (relatrice)</p> <p>1° CORSO RESIDENZIALE: SPLINT E TUTORI NELLE PATOLOGIE DELLE MANO. CASTELLANZA. (relatrice)</p> <p>INCONTRO CON MARY ANN KEENAN, M.D. (Director of the Neuro-Orthopaedic Program Albert Einstein Medical Center- Pennsylvania) CASTELLANZA</p> <p>IL BENDAGGIO FUNZIONALE presso C.d.C S.Maria – CASTELLANZA</p> <p>40° Congresso Nazionale S.I.C.M: ATTUALITA' IN CHIRURGIA DEI TENDINI FLESSORI –FIRENZE- (relatrice sul tema: Lesioni tendinee nel bambino: trattamento riabilitativo)</p> <p>5° Giornata Milanese di Aggiornamento in Chirurgia della Mano: L'ARTROGRIPOSI (relatrice)</p>
<b>2001</b>	<p>4° MASTER SPLINTING IN HAND SURGERY. MILANO. (Membro del comitato scientifico)</p> <p>IL PROBLEMA GOMITO. FIRENZE</p> <p>4° GIORNATA MILANESE DI AGGIORNAMENTO IN CHIRURGIA DELLA MANO: LA MANO REUMATOIDE (relatrice)</p> <p>LA CHIRURGIA RIPARATIVA DEI TESSUTI CUTANEI DELLA MANO E DELLE MALFORMAZIONI CONGENITE. MODENA</p>
<b>2000</b>	<p>LA RIABILITAZIONE IN REUMATOLOGIA. MILANO</p> <p>LA RIABILITAZIONE POST-STROKE: NUOVE ACQUISIZIONI TERAPEUTICHE. CASTELLANZA</p> <p>19° JOURNEE DE LA MAIN. GRENOBLE</p> <p>IL TRATTAMENTO DEI POSTUMI DI TRAUMA ALLA MANO. MAGENTA</p> <p>LA MANO NELLA TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT. MAGENTA</p>
<b>1999</b>	<p>9° CONGRESSO DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA TERAPISTI DELLA MANO. MILANO. (Relatrice)</p> <p>UP TO DATE SUL MORBO DI DUPUYTREN. MILANO. (Relatrice)</p> <p>2° MASTER SPLINTING IN HAND SURGERY. MILANO. (Membro del comitato scientifico)</p> <p>3° MASTER SPLINTING IN HAND SURGERY. MILANO. (Membro del comitato scientifico)</p>
<b>1998</b>	<p>8° CONGRESSO DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA TERAPISTI DELLA MANO. VERONA. (Relatrice)</p> <p>1° MASTER SPLINTING IN HAND SURGERY. MILANO. (Membro del comitato scientifico)</p>
<b>1996</b>	<p>LA RIZOARTROSI: MALATTIA SOCIALE. MILANO</p>
<b>1994</b>	<p>LE PATOLOGIE DEL RACHIDE Don Gnocchi. PIACENZA</p>
<b>1993</b>	<p>5° CONGRESSO DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA TERAPISTI DELLA MANO. BRESCIA</p>
<b>1991</b>	<p>7° CORSO DI ORTESI E RIABILITAZIONE DELLA MANO E DELL'ARTO SUPERIORE. BRESCIA</p>
<b>1990</b>	<p>XVIII CONGRESSO S.I.M.F.E.R. La riabilitazione nel lombalgico. La riabilitazione nelle lesioni muscolo-tendinee in traumatologia sportiva. FIRENZE.</p>

<b>2014</b>	<p>Responsabile Parte Riabilitativa e Collaboratrice nella stesura di alcuni capitoli del testo:</p> <p><b>CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO</b></p> <p>Autore: Giorgio Pajardi</p> <p>Data di pubblicazione: settembre 2014</p>
<b>2012</b>	<p>Recensione su Scienza Riabilitativa</p> <p><b>MOBILIZZAZIONE ATTIVA PRECOCE CONTROLLATA DOPO RIPARAZIONE TENDENEA DELLA BANDELLETTA CENTRALE</b></p> <p>Early active short arc motion following central slip repair McAuliffe JA. J Hand Surg Am. 2011 Jan;36(1):143-6.</p> <p>Monografie SICM: Sindromi Canalicolari</p> <p><b>IL TRATTAMENTO FISIOTERAPICO DELLE SINDROMI CANALICOLARI</b> (Cap.6) C.G Edizioni Medico Scientifiche 2012</p>
<b>2010</b>	<p>Coautrice con Tracy Fairplay di una relazione dal titolo Congenital Hand Malformations: Functional Evaluations and Splinting</p> <p>8th Triennial Congress of IFSHT Entwining the World of Hand Therapy 24-26 June 2010 Caribe Royale Orlando Hotel &amp; Convention Center Orlando, Florida, USA</p>
<b>2006</b>	<p>M.Seves, P.Rossi, M.Ramella Riabilitazione conservativa e post-chirurgica precoce nell'artrogriposi Riv,chir.Mano –vol.43(2) 2006 pg 118-120</p> <p>G.Pajardi, M.Seves, C.Novelli, F.Settembrini, C.Parolo, M.Ramella Approccio pluridisciplinare al paziente affetto da artrogriposi Riv,chir.Mano –vol.43(2) 2006 pg 114-1117</p> <p>P.Rossi, D.Maffi, M.Seves Pollicizzazione: Aspetti Riabilitativi Riv,chir.Mano –vol.43(2) 2006 pg 121-123</p> <p>S.Vecchi, C.Bernardis, M.Seves Trattamento riabilitativo nell'epidermiolisi bollosa Riv,chir.Mano –vol.43(2) 2006 pg 148-150</p>
<b>2005</b>	<p>M.Seves, M.Ramella Prevenzione e trattamento delle rigidità della mano Ortho 2000 anno 7 n°1 2005 pg 26-29</p> <p>M.Seves, P.Rossi <b>CAMPTODACTYLY: EARLY CONSERVATIVE TREATMENT</b> POSTER all'8° Congresso della European Federation of Societies for Hand Therapy in Göteborg, Sweden , June 15 - 18, 2005</p>
<b>2004</b>	<p>M.Seves, P.Rossi Trattamento conservativo precoce nella camptodattilia Riv,chir.Mano –vol.41(1) 2004 pg 61-64</p>
<b>2003</b>	<p>M.Seves, C.Bernardis, P.Rossi Lesioni tendinee nel bambino: trattamento riabilitativo Riv,chir.Mano –vol.40(1) 2003 pg 48-51</p>

<b>1999</b>	<p>G. Pajardi, M.Seves, C. Bernardis, J. Colombelli, G. Rafanelli          “Lo splinting intrachirurgico”          Atti Convegno Sezione Emiliano-romagnola S.I.M.F.E.R., “La riabilitazione verso il 2000”, Belluria di Rimini, p.377-379, 14-18,1999          G.Pajardi, M.Seves          Le malformazioni congenite della mano          Ortho 2000 2 Marzo-Aprile 1999 pg11-17</p>
<b>1998</b>	<p>M. Seves          Protocolli riabilitativi nelle patologie quotidiane DOSSIER:LA MANO          Il Fisioterapista Anno 4 N° 2 Marzo 1998 pg14-16</p>
<b>APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI</b>	<p>Presidente AIRM (Associazione Italiana Riabilitazione Mano)          Socia AIFI (Associazione Italiana Fisioterapisti)          Socia SICM (Società Italiana di Chirurgia della Mano)</p>
<b>LINGUA MADRE</b>	Italiano
<b>SECONDA LINGUA</b>	Inglese - scolastico
<b>PATENTE DI GUIDA</b>	A/B

Lonate Pozzolo, 28 dicembre 2015